فرم برنامه درسی(Course Plan)

دانشکده :پرستاری مامایی

نام درس : کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی	**تعداد واحد :** ۳واحد
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس :** ۲۴ جلسه
پیش نیاز : بارداری و زایمان	
مسئول برنامه : حمیده حاج نصیری **مدرسین: شنبه صبح؛ دکتر حیدری فرد/عصر خانم چگینی- یکشنبه صبح ؛دکتر علیمرادی/ عصر ؛ خانم چگینی- دوشنبه صبح ؛ خانم حاج نصیری/ عصر؛ خانم زرآبادی- سه شنبه صبح و عصر ؛ خانم بهشتی- چهارشنبه صبح ؛ خانم بهشتی/عصر؛ خانم طاهر پور- پنجشنبه صبح و عصر ؛ خانم شالیها**	

❖ **هدف کلی**

رسیدن به مهارت کافی در اداره لیبر و انجام زایمان و مراقبتهای پست پارتوم در بارداری های طبیعی و غیر طبیعی

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- با مددجو ارتباط مناسب برقرار کند.
- شرح حال و معاینه فیزیکی صحیحی از مددجو اخذ کند.
- ضربان قلب جنین را به طور صحیح پیدا و تفسیر کند.
- اداره لیبر در مراحل مختلف (در بارداری طبیعی و غیر طبیعی) را بداند و تا حد امکان انجام دهد.
- اصول انجام آمنیوتومی را بداند و انجام دهد.
- نحوه ثبت پارتوگراف را بداند و انجام دهد.
- نحوه صحیح شستشوی دست، پوشیدن دستکش،گان و... را بداند و انجام دهد.
- مراقبت های پرستاری (کنترل علایم حیاتی، سوند گذاری، دارودهی، رگ گیری، نمونه گیری و ...) لازم از مددجویان بستری را انجام دهد.
- زمان انتقال زائو به تخت زایمان را به درستی تشخیص دهد.
- زایمان طبیعی را بدون کمک نسبتا درست انجام دهد.
- نحوه صحیح انجام اپی زیوتومی را بداند و انجام دهد.

- نحوه صحیح ترمیم اپی زیوتومی را بداندو انجام دهد.
- نحوه صحیح ادمیت نوزاد (معاینه نوزاد، تماس پوست به پوست، اندازه گیری قد و وزن و دور سر، تزریق ویتامین کا و ...) بداند و انجام دهد.
- مراقبت های بعد از زایمان(کنترل علایم حیاتی، خونریزی،ماساژ رحم، آموزش های شیردهی، تغذیه، تنظیم خانواده و...) را بداند و انجام دهد.

❖ **روش آموزش**

- آموزش بر بالین و پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی:

- حضور منظم و به موقع با رعایت یونیفرم مناسب در کارآموزی
- ارائه کنفرانس و پاسخ به سوالات
- تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- ارائه فیدبک حین کارآموزی
- تکمیل چک لیست توسط مربیان و تجمیع آن

❖ **منابع اصلی درسی**

- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- دستورالعمل کشوری

❖ **مقررات**

- در صورت یک جلسه غیبت غیر موجه علاوه بر جبران آن۱ نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.
- در صورت غیبت دو روز و بیشتر نمره کارآموزی صفر منظور می شود.

جدول زمان بندی مطالب آموزشی واحد کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

جلسات	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف
۱	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره زایمان پست ترم	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار زایمان پست ترم
۲	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره زایمان پره ترم	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار زایمان پره ترم
۳	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره زایمان پره اکلامپسی	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار زایمان پراکلامپسی
۴	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره خونریزی سه ماه اول	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار خونریزی سه ماه اول
۵	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره خونریزی سه ماهه سوم	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار خونریزی سه ماهه سوم
۶	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با

	- اصول صحیح اداره دیابت در بارداری	زایمان به شیوه صحیح	مددجویان دچار دیابت در بارداری
۷	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره اختلالات مایع آمنیوتیک	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار اختلالات مایع آمنیوتیک
۸	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره پارگی زودرس کیسه آب	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار پارگی زودرس کیسه آب
۹	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره خونریزی بعد از زایمان	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار خونریزی بعد از زایمان
۱۰	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره زایمان دیس توشی	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار دیس توشی
۱۱	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره دکولمان	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار دکولمان
۱۲	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره اختلالات رشد	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار اختلالات رشد جنین
۱۳	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح انجام ارزیابی سلامت جنین	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با انجام ارزیابی سلامت جنین
۱۴	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح اداره لیبر و زایمان طبیعی	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه کتاب در رابطه با لیبر و زایمان طبیعی
۱۵	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - آشنایی با اختلالات جفت و بند ناف	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه کتاب در رابطه با اختلالات جفت و بند ناف
۱۶	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح القا لیبر	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با القا لیبر
۱۷	- انجام زایمان طبیعی به شیوه صحیح - اصول صحیح معاینه نوزاد	کلیه امور مربوط به اداره لیبر و زایمان به شیوه صحیح	مطالعه پرونده و کتاب در رابطه با مددجویان دچار معاینه نوزاد